

目指せ!
自分史上の
最高峰へ♪



モンテローザフィットネス24

※モンテローザは「バラの山」と呼ばれるスイスの最高峰の山です。

いつまでも 健康でいるために 運動しませんか?

年中
無休

既存会員様ご同伴で、

1日無料体験!!

1回1名様
まで。

フィットネスで
いつまでも
健康に!



今からでも遅くはありません!
未経験者・初心者の方でも安心!
親切・丁寧に指導いたします!

予告 60歳以上の方
限定!!
**1月ジム無料
開放予定!!**

※無料開放日の日時等の
詳細は後日、HPと来月の
チラシでご案内
いたします。

お楽しみ
ください

最近、
運動不足
じゃない
ですか?

新しい
フィットネスジムで
気持ちもカラダも
リフレッシュ!

あの頃の
自分に
戻りたい!



ウインターキャンペーン【12/31(火)まで】

1月分
月会費

0円

入会金・
事務手数料

0円

さらに

永年割
2020年1月末で
終了!!

月会費 永年
通常1ヶ月6,980円(税別)
6,500円! (税別)

水素水1月・2月分
飲み放題

0円

水素水専用
ペットボトル
(1本)
(550ml)



プレゼント!

株式会社モンテローザ
グループの店舗で使用
できる1,000円分の

お食事券
プレゼント!

ドリンク
1本

マフラータオル
1枚
プレゼント!

※入会月から6ヶ月以内に退会する場合は、ウインターキャンペーン割引額を頂戴いたします。※セキュリティカード発行手数料3,000円(税別)は発生します。※水素水サーバーの継続利用を希望される場合は、3ヶ月目からは月額1,000円(税別)がかかります。

かんたんWEB入会はコチラから!!



ご予約なしで見学OK!
お気軽にお越しください!



スタッフ受付時間 AM10:00~PM 10:00 **モンテローザフィットネス24** で検索



※写真は全てイメージです。2019年12月発行



自分史上最高の自分へ。

ライフスタイルに合わせて好きな時に、 いつでも通えるフィットネスジム。

有酸素運動マシン・ウエイトマシン・フリーウエイト・ストレッチスペースが充実し、
自分にあったトレーニングができます。

★低価格でも、モンテローザフィットネス24には、高品質マシンが設置されています(テクノジム社製)。



※写真はイメージです。

当ジムのいろいろ

24時間年中無休

最高水準の24時間
安心・安全のセキュリティ

男女別更衣室
シャワールーム
鍵付ロッカー完備

プライベートロッカー完備
1,000円(税別)/月

ストレッチエリア有り

WiFi完備

安心の低価格月会費

水素水飲み放題
1,000円(税別)/月

プロテインサーバー完備
選べる3つの料金プラン

有酸素運動マシン

ランニングマシンやバイクマシンをはじめ最新鋭機をラインナップ。



ウエイトマシン

バランスよく全身を鍛えられるウエイトマシンを多数ラインナップ。



フリーウエイトコーナー

バランスよく筋力アップ。スミスマシン、パワーラックもラインナップ!



※上記写真のマシンは実際使用するトレーニングマシンです。

モンテローザフィットネス24 桜木町

横浜市中区花咲町1-36 14.モンテローザ桜木町ビル 7F

お問い合わせ TEL.045-264-3188 スタッフ受付時間 AM10:00~PM10:00

■通常料金 月会費 6,900円(税別) ■セキュリティカード発行手数料 3,000円(税別)

